



Sportakrobatikverband Rheinland-Pfalz e.V.

Ihr Ansprechpartner:

Vizepräsidentin für Lehrwesen
Jana Wenkel
Ludwigsburgerstraße 2
55122 Mainz
Tel.: 06131.9206005
jana.wenkel@svr-akro.de

„Hebefiguren für Showtanzgruppen und Erwachsenenakrobatik“

Wenn Sie die zündende Idee und Anleitungen für Ihre Akrobatik- / Showtanzgruppe suchen, dann sind Sie hier genau richtig! Denn dieser Workshop richtet sich an Trainer und Übungsleiter von Showtanzgruppen und von Erwachsenengruppen, die sich auch an der ein oder anderen Hebefigur versuchen möchten.

In der Sportakrobatik gibt es viele Elemente, egal ob Balance oder Dynamic, die von unterschiedlich großen Sportlern ohne größere Probleme durchgeführt werden können. Was aber ist, wenn der Hebedende und der Gehobene in etwa gleich groß und schwer sind? Natürlich können in dem Fall 2-3 Sportler einen Einzelnen hochheben oder werfen, aber auch dafür braucht man eine gewisse Technik. Und genau das können Sie bei uns Lernen!

Sollten Sie die Anleitung für eine bestimmte Hebefigur suchen, dann teilen Sie uns das bitte mit der Meldung zum Workshop mit! Unsere Referentin wird versuchen auf die Wünsche einzugehen.

Termin: 24.11.2013

Ort: KKSV Mainz – Finthen 1954 e.V.
Turnhalle der Grundschule Mainz – Finthen
Layenhofstraße 26
55126 Mainz

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr

Kosten: Mitglieder von SVR-Vereinen: 8,00 €
externe Teilnehmer: 15,00 €

Bitte denken Sie am Tag des Workshops an Sportkleidung, Verpflegung und bei Bedarf an Schreibunterlagen für eventuelle Notizen.

Meldungen bitte bis spätestens **20.10.2013** per Mail

Mit freundlichen Grüßen

Jana Wenkel